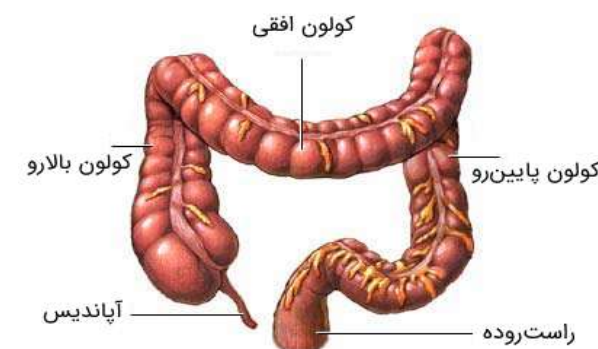


سرطان کولون

دستگاه گوارش شامل مری معده، روده بزرگ و کوچک میباشد روده بزرگ شامل دو بخش است: بخش اول را کولون می نامند که حدود ۱۸۰ سانتی متر طول دارد بخش دوم نیز راست روده (رکتوم) است تومورهای کولون و راست روده نسبتاً شایع است.



وظیفه کولون

جذب آب و املاح و تبدیل مواد زاید مایع به مدفوع جامد را بر عهده دارد. سومین سرطان شایع جهان کولون است.

عوامل خطرزای سرطان کولون

1. تاریخچه خانوادگی: احتمال بروز آن در افرادی که خویشاوندان درجه یک مبتلا به سرطان دارند بیشتر است.

2. رژیم غذایی پر چرب، پرکالری، مصرف نکردن سبزیجات احتمال این سرطان را بالا می برد.

3. سیگار کشیدن: سیگار فرد را مستعد ابتلا به این سرطان میکند.

4. ورزش نکردن: نداشتن فعالیت بدنی شانس ابتلا به این سرطان را بالا میبرد.

5. الکل: الکل میتواند خطر ابتلا به انواع سرطان از جمله سرطان روده بزرگ را افزایش دهد.

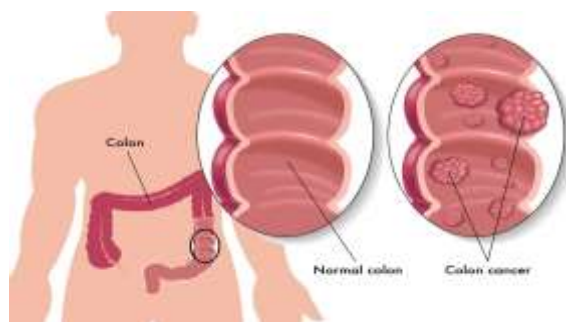
6. سن: بالا رفتن سن احتمال وقوع سرطان بیشتر می شود

7-بیماری التهابی روده: شامل کرون و کولیت اولسرو



روش های تشخیص:

کلونوسکوپی معاینه ای است که توسط لوله ای مجهز به چراغ و دوربین تصویر برداری انجام می شود که با استفاده از این لوله می توانند دستگاه گوارش فرد را ببینند و سرطان را تشخیص دهند.



آزمایش خون نهفته در مدفوع: (FOBT)

مقداری از مدفوع نمونه برداری و برای تشخیص وجود خون آزمایش می شود.

علائم عمومی: کاهش وزن به دلیل کاهش اشتها
سرگیجه و تپش قلب ناشی از کم خونی

علائم موضعی:

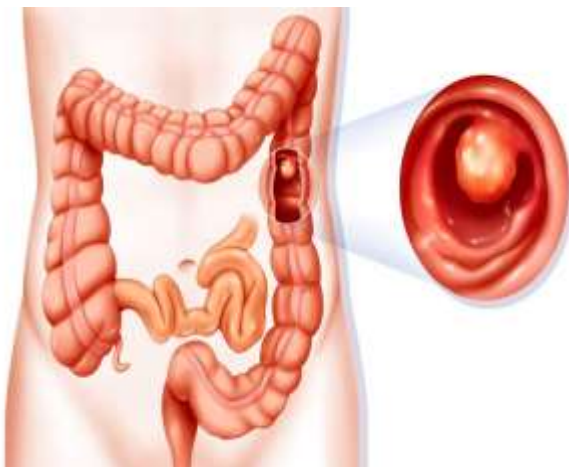
1-اسهال و یبوست متناوب

2. احساس عدم تخلیه کامل مدفوع



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی
ولایت

سرطان کولورکتال



تهیه کننده: فاطمه کبیریان راد (کارشناس ارشد آموزش پزشکی)
تایید کننده: دکتر معصومه مسعودیان متخصص انکولوژی

شماره سند: EL-09-88

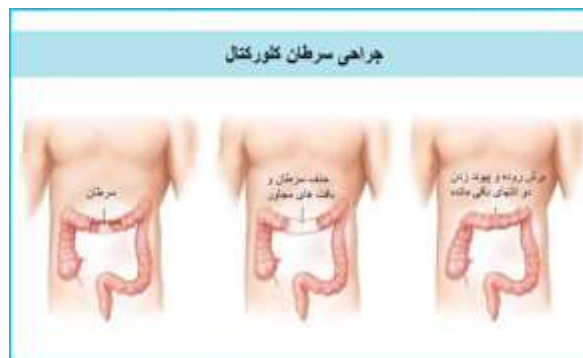
تاریخ صدور: 1404/11/15

تاریخ بازنگری: 1405/11/15

4. ورزش کنید ورزش هم در کمک به کاهش وزن موثر است و هم در کمک به عدم چسبندگی روده ها و نظم بخشیدن به حرکات دودی روده.
5. در صورت وجود سابقه خانوادگی سرطان روده بزرگ حتماً افراد درجه اول خانواده باید تحت بررسی های تشخیصی قرار گیرند.

درمان:

۱. جراحی: برداشتن ضایعه سرطانی.
۲. شیمی درمانی: یعنی استفاده از دارو برای از بین بردن سلولهای سرطانی.
۳. پرتو درمانی: با استفاده از اشعه سلول های سرطانی را کاهش می دهند.



منابع: پرستاری داخلی و جراحی برونر/سودارث/گوارش و سرطان

3. مدفوع سیاه و قیری رنگ
4. دفع دردناک مدفوع
5. نفخ شکم درد دل پیچه
6. وجود خون در مدفوع در بیماران مبتلا به سرطان شایع است

پیشگیری:

پیشگیری از ابتلا به اکثر سرطان ها آسان است

1. رژیم غذایی پر از سبزیجات داشته باشید و از خوردن گوشت قرمز بیش از حد پرهیز کنید.
2. سیگار نکشید.
3. استرس را از خود دور کنید.

